



rettman

# Bohater miesiąca

# SALATA MASŁOWA



Co dla nas robi?

- jest źródłem antyoksydantów
- wspomaga proces trawienia
- dostarcza mnóstwo witamin

Z czym to się je?

- jako dodatek do kanapek
- jako składnik pysznej wiosennej surówki
- wraz z innymi warzywami i owocami stworzy pyszny koktajl