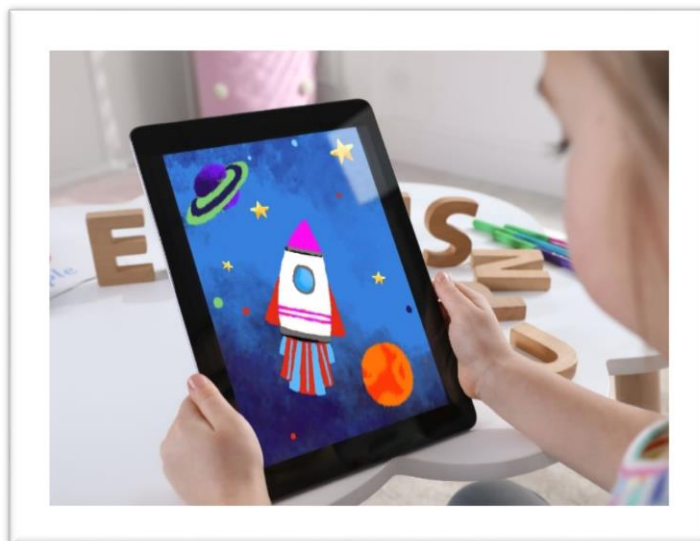


MAMA TATA TABLET



Obok tradycyjnych urządzeń (telewizor czy komputer), coraz większą popularnością cieszą się w ostatnim czasie urządzenia mobilne: smartfony i tablety.

Odpowiednio dobrane treści internetowe mogą mieć pozytywny wpływ na rozwój dzieci, jednak zbyt wczesne i intensywne korzystanie z urządzeń elektronicznych może być dla nich szkodliwe.

WARTO WIEDZIEĆ

W pierwszych latach życia mózg człowieka rozwija się najintensywniej.

Potrzebuje doświadczenia świata wszystkimi zmysłami : **zobaczyć, poczuć, usłyszeć, dotknąć.**



Ograniczenie pola działania dziecka i rodzaju bodźców może mieć negatywny wpływ na rozwój struktur neuronowych jego mózgu



Mózg dziecka potrzebuje również intensywnych doświadczeń z innymi osobami. Telewizja, czy komputer nie zastąpią mu kontaktów z opiekunami, dziećmi, czy wspólnej zabawy.

SMUTNE WYNIKI BADAŃ



- Ponad 40% rocznych i dwuletnich dzieci w Polsce korzysta z tabletów lub smartfonów, wśród nich niemal co trzecie korzysta z urządzeń mobilnych codziennie lub prawie codziennie
- 60% rodziców, którzy udostępniają dzieciom tablet lub smartfon, robi to, żeby zająć się swoimi sprawami
- Co czwarty po to, żeby dziecko zjadło posiłek, 18% – żeby dziecko zasnęło

(Raport z badania „Korzystanie z urządzeń mobilnych przez małe dzieci w Polsce.” Millward Brown Poland dla FDN, 2015)

KIEDY I JAK???

Dzieciom do 2 roku życia nie zaleca się kontaktu z urządzeniami ekranowymi, w tym tabletami i smartfonami.

Udostępnianie urządzeń dotykowych dzieciom w wieku od 3 do 6 lat powinno być decyzją przemyślaną i obwarowaną szeregiem zasad

NIE BĄDŹ TABLETOWYM RODZICEM!!!

Nie udostępniaj tabletu i smartfona dziecku przed ukończeniem przez nie 2 roku życia

Jeżeli uznasz, że to już czas, PAMIĘTAJ:

NIE CODZIENNIE

Pierwsze lata tylko **RAZEM**

JEDNORAZOWO nie dłużej niż 15 minut

DZIENNIE nie dłużej niż 30 minut

NIE przy jedzeniu lub przed snem

NIE jako kara czy nagroda

TYLKO SPRAWDZONE TREŚCI dla dzieci



Więcej informacji na:

WWW.MAMATATATABLET.PL

Bibliografia:

<http://mamatatatablet.pl>