

	ŚNIADANIE	ZUPA	DESER	II DANIE + OWOC
PONIEDZIAŁEK 30.06	Herbata owocowa 200 ml, Zupa mleczna: Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 200 ml, Chleb pszenno-żytni (1) 50 g, z masłem roślinnym 10 g, z pasztetem zapiekany (1,6,9,10) 20 g, z ogórkiem kiszonym (10) 20 g Sok jabłko-marchew 200 ml	Zupa brukselkowa z kolorową fasolką szparagową z ziemniakami i koperkiem na wywarze warzywnym (9) 250 ml	Jogurt wegański z owocami i płatkami czekoladowymi b/m (1) 130 ml/20 g	Delikatny kurczak w kawałku z kalafiolem, papryką w sosie pomidorowym z mlekiem kokosowym z mąką pszenną (1) 120 g, z kaszą bulgur (1) 100 g, z surówką z białej kapusty z kukurydzą i oliwą 40 g, Kompot owocowy truskawka-porzeczka 200 ml Jabłko 1 szt./100g
WTOREK 01.07				
ŚRODA 02.07				
CZWARTEK 03.07				
PIĄTEK 04.07				