

Bohater miesiąca DYNIA



Znajdziesz ją
w październikowym jadłospisie



Co dla nas robi?

- ma właściwości antynowotworowe
- poprawia odporność
- dba o nasze oczy

Z czym to się je:

- jest podstawą pysznej zupy krem
- doskonały składnik past śniadaniowych
- upieczona lub parowana jest smacznym dodatkiem do obiadu