

Bohater miesiąca KALAREPKA

Szukaj mnie
w jadłospisie :)

Z czym się to je?

- można ją chrupać na surowo
- posiekana jest pysznym dodatkiem do surówek
- wraz z innymi warzywami stworzy pyszną zupę

Co dla nas robi?

- wspomaga leczenie anemii
- dba o nasze oczy
- ma właściwości antynowotworowe

